

19^A EDIZIONE
**L'ISOLA
CHEC'È**
FIERA DELLE ECONOMIE SOLIDALI



Novità 2023!
**PIAZZA dei
BAMBINI**
PRODOTTI,
SERVIZI E ANIMAZIONI
PER BAMBINI

**150 ESPOSITORI / RISTORAZIONE LOCALE, BIO E SOLIDALE
CONCERTI / SPETTACOLI / INCONTRI / LABORATORI / BARATTO**

16-17 SETTEMBRE 2023 PARCO COMUNALE DI VILLA GUARDIA (CO)

INFO E
PROGRAMMA



f L'ISOLA CHE C'È | **Instagram LISOLACHECE_COMO** | **WWW.FIERALISOLACHECE.ORG**

Organizzato da



Con il patrocinio di



Con il contributo di



Con la collaborazione di

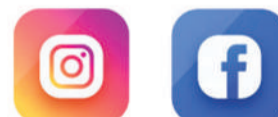


izzato in accordo
a un sistema di
stione sostenibile



immobiliare
DOMI

SEGUITECI
ANCHE QUI



Via Varesina 76 - Villa Guardia
Tel. 031.563418

info@immobiliaredomi.it

www.immobiliaredomi.it



arredamenti tagliabue



CHE BOMBA!
SCONTO
FINO A
5.000€
PER ARREDARE
TUTTA LA CASA!

beko

**febal
casa**

Arreda la tua casa con le collezioni CUCINA. GIORNO. SOFAS.
NOTTE- MOMENTI. e ottieni uno sconto fino a 5.000€.

Come ottenere lo sconto: Acquista una CUCINA. completa di 4 elettrodomestici a scelta tra 3 set Beko e avrai diritto ad uno sconto fino a 3.000€. In aggiunta, arredando la tua casa con le collezioni GIORNO. SOFAS. NOTTE. MOMENTI. con una spesa minima di 8.090€ avrai diritto ad uno sconto di 2.000€. Invece nel caso in cui acquistassi un prodotto delle collezioni GIORNO. NOTTE. MOMENTI. con una spesa minima di 4.570€ avrai diritto ad uno sconto di 1.000€. La promozione è valida fino al 06/11/2023.

LURATE CACCIVIO Via 25 Aprile - Ang. via Varesina
Tel. 031.491.135 - Fax 031.490.145 - Info@arredamentitagliabue.it
www.arredamentitagliabue.it

Presentazione. La Fiera delle Economie Solidali con 150 espositori, incontri, spettacoli, concerti, laboratori e ristorazione

A Villa Guardia sette piazze in festa tra cultura, solidarietà e sostenibilità

"L'isola che c'è" è la "Fiera delle Economie Solidali" della provincia di Como, un evento consolidato e atteso, giunto alla sua diciannovesima edizione. Un appuntamento ricco e coinvolgente, che ormai da tanti anni si realizza il terzo fine settimana di settembre nel **Parco Comunale di Villa Guardia** e quest'anno si svolgerà **sabato 16 e domenica 17 settembre**.

Una vera e propria festa, allegra e partecipata - 14 mila i visitatori nel 2022 - che vuole mettere in mostra la **sostenibilità e la solidarietà comasca** che nascono dallo stile di produzione, di consumo, di relazione e di cittadinanza attiva, con un alto valore etico e sociale.

La manifestazione prevede: un'ampia parte espositiva con tantissimi stand, incontri, spettacoli, concerti, laboratori di autoproduzione, degustazioni e ristorazione locale e biologica.

Saranno presenti **150 espositori** con prodotti, servizi e progetti di economia solidale, volontariato e terzo settore, suddivisi in 7 piazze tematiche: Ambiente, Artigianato, Cibo genuino, Collaborare, Conoscere, Stare Bene e la nuovissima "Piazza dei Bambini", novità 2023. Fitto e vario il **programma** che



Sabato 16 e domenica 17 settembre due giorni di mostre di artigianato, ristorazione, eventi e spettacoli nel parco comunale di Villa Guardia



prevede nei due giorni della Fiera - da mattina a sera - decine di appuntamenti sia per adulti sia per bambini, tutti compresi nel biglietto di ingresso e fruibili liberamente senza prenotazione. Dagli incontri tematici ai concerti serali, dalle di-

mostrazioni olistiche alle attività per i piccoli dai 0 ai 36 mesi, dalle esibizioni sportive ai laboratori creativi e al baratto. All'interno dell'evento sono inoltre presenti diverse **aree ristoro locali, bio e solidali e stand di street food** con

numerose proposte per tutti i gusti, attive sia a pranzo sia a cena. "L'isola che c'è" è un'occasione unica, da non perdere, per conoscere e acquistare, per approfondire e sperimentare, ma anche per stare insieme e divertirsi! Ti aspettiamo.

La Fiera L'isola che c'è 2023 è promossa e organizzata dall'Associazione L'isola che c'è - Rete Comasca di Economia Solidale, dal Centro di Servizio per il Volontariato dell'Insubria e dalla Cooperativa Sociale Ecofficine. Con il con-

tributo di BCC Cantù, Concooperative Insubria, Rete Clima, CAES Consorzio Assicurativo Etico Solidale e ICAM e con la collaborazione di DM96.

Manifestazione confermata anche in caso di pioggia

Info pratiche.

Sede manifestazione: Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (Via Varesina)
Orari di apertura: Sabato: dalle 10 alle 23 (stand fino le 20) Domenica: dalle 9 alle 23 (stand fino le 20)
Biglietti: Fino alle ore 19.30: Biglietto adulti 5€ Bambini 0 - 14 anni, persone con disabilità e serale

gratuito. Il biglietto è valido due giorni e consente più ingressi alla manifestazione. Il 10% dell'incasso dei biglietti sarà devoluto al Fondo di solidarietà del Comune di Villa Guardia.
Servizio Navette, dalle 10 alle 22 (gratuito): collegamento continuo con i parcheggi segnalati collegamento su richiesta con la stazione FNM Grandate Breccia di Trenord (per prenotazioni 331.6336995)

Volontariato.

Grazie a tutti i volontari! Ogni anno è possibile realizzare "L'isola che c'è" grazie ai numerosi volontari che prima, dopo e durante collaborano all'organizzazione. La prossima edizione coinvolgerà **più di 300 volontari!** Daranno il loro contributo sia tanti singoli cittadini sia Gruppi "Scout", due istituti scolastici - la "Scuola Cias Formazione Professionale" e l'Istituto "Enaip Lombardia" di Como - e la Cooperativa "Sociolario".

Sostenibilità. ISO 20121 e Carbon Neutral Event

"L'isola che c'è" nasce per dare visibilità a temi e valori legati alla sostenibilità sociale e ambientale e da sempre è pianificata per minimizzare il suo impatto negativo sull'ambiente e lasciare un'eredità positiva. Dal 2022 la Fiera - grazie alla Cooperativa Sociale "Ecofficine" che ha la certificazione - è anche il primo evento sul territorio certificato formalmente secondo gli standard della **certificazione ISO**

20121, "Sistemi di gestione sostenibile degli eventi - Requisiti e guida per l'utilizzo", norma internazionale che fornisce i criteri che un sistema di gestione di un evento deve possedere per essere considerato sostenibile. Inoltre, dallo scorso anno, sono state calcolate in modo sistematico le emissioni di gas a effetto serra prodotte, con l'obiettivo di quantificarne l'impronta di carbonio (Carbon Footprint) e compensarla

attraverso l'acquisto di crediti certificati tramite un progetto di "carbon offset". Sia l'edizione 2022 sia la prossima della Fiera sono, quindi, eventi "Carbon Neutral"!



Energia di Qualità per l'Uomo e l'Ambiente
Equa è attiva nel settore delle energie rinnovabili e del risparmio energetico, svolgendo attività di progettazione, installazione e certificazione energetica.
L'azienda comasca, nata nel 2010 dall'esperienza dei suoi soci che da anni lavorano nel settore, ha realizzato fino ad oggi centinaia di impianti fotovoltaici e decine di impianti di riscaldamento a pompa di calore aria-acqua e aria-aria per il riscaldamento e la climatizzazione.



CONTATTATECI PER UN PREVENTIVO!
Tel.: + 39 031 220511
e-mail: sales@equaenergia.it

Venite a trovarci all'Isola Che C'è. Troverete il nostro team di tecnici che risponderanno alle vostre domande sulle energie rinnovabili e sostenibili!

Sede Operativa: via Cantoniga, 11 - 22100 COMO (CO) Albate | Sede Legale: Via A. Volta, 5/7 - 22034 Brunate (CO) | www.equaenergia.it

Paghi solo 50% del tuo impianto Fotovoltaico Completo

SPECIALE

FIERA L'ISOLA CHE C'È

A cura di SPM Pubblicità

Spettacoli. Due giorni di performance e spettacoli per tutti

Funk e ritmi latini Sotto il palco si balla

Due giorni di musica e spettacoli. Anche questo è L'isola che c'è! Numerosi sono i momenti di festa e le occasioni di divertimento per tutte le età e tutti i gusti. Dalle pizziche salentine allo swing, dal dj set alle lezioni di danza libera, dalle melodie africane dei Banda Bomoi che incontrano la tradizione europea, alle esibizioni di canto della scuola di musica locale: tanti gli appuntamenti tra cui scegliere, tutti compresi nel biglietto di ingresso.

Ospiti speciali dell'edizione 2023 sono i **Rumba de Bodas** che fanno ballare il mondo e che renderanno indimenticabile il sabato sera de L'isola che c'è. Nati nel 2008 grazie alla passione per la musica e l'avventura di otto ragazzi bolognesi, i Rumba de Bodas fondono ska, funk, ritmi latini e afro in un sound che fa vibrare il palco. Famosi per trasformare ogni concerto in una grande festa, i Rumba de Bodas hanno guadagnato una solida reputazione in Italia e all'estero facendo sold-out nelle piazze e nei locali di tutta Europa. Tanti i loro album di successo come "Just Married" e "Karnaval Fou", il singolo "Isole" e "Rimini Minivan"; il video musicale del nuovo singolo "Todo Mundo" è stato presentato in anteprima per la Milan Music Week 2022. E con l'uscita del nuovo singolo "Fête des Mouvments", nel 2023, il Rumba de Bodas ha di nuovo travolto l'Europa.

A precederli sul palco, alle 21, c'è il collettivo **Popcore** con un dj-set. Sono un gruppo di giovani comaschi, ma non troppo giovani e neanche troppo comaschi, provenienti da un sacco di posti diversi, con una "casa" in comune: Como. Dalla loro necessità di condividere, confrontarsi, creare momenti che possano essere facilitatori di relazioni per sé e per gli altri, è nata



I Rumba de Bodas in concerto sabato sera, in caso di pioggia al Palazzetto dello Sport di Villa Guardia

l'idea della collaborazione e co-produzione con Circolo Arci Xanadù. Lo scopo è creare un luogo in cui arte, cinema, musica e semplice convivialità si possano fondere, un luogo fuori dalle mura della città, un luogo spesso sottovalutato ma con tutte le potenzialità di essere un contenitore culturale.

E per chi ha voglia di ballare, c'è solo l'imbarazzo della scelta. Ci si può lanciare a ritmo di swing, provare le pizziche salentine e la ca-

poeira o lasciarsi cullare dalle melodie tradizionali dell'Africa. E ancora, entrare dentro il Drum Circle un cerchio di percussioni dove tutti possono suonare. Perché tutti gli esseri umani sono fatti di musica, hanno un cuore che batte e un respiro che suona. Nel **Drum Circle** si condivide la bellezza di quello che si è, connettendosi con gli altri attraverso il ritmo. Venite a provare e scoprire la magia dei tamburi e della musica dell'Isola che c'è!

SCOPRI DI PIÙ



L'Albero di eARTH BOOK.

Creatività magica e partecipata per farlo sbocciare



Un albero davvero speciale è quello allestito da **Luminanda ed Ecofficine** appositamente per L'isola che c'è.

Si chiama Albero eARTH BOOK e dalle sue creative "radici" partirà lo spettacolo "Alberi Kids" domenica 17 settembre alle ore 15 e ore 16.30 (con prenotazione obbligatoria).

L'invito a grandi e piccoli è di indossare occhiali con due lenti speciali, creatività e sostenibilità, per scoprire il piacere di leggere e incontrare storie dedicate alla Natura.

Albero eARTH BOOK è uno spazio espositivo davvero particolare: dedicato alla fioritura del Sole, vi aspetta e vi invita ad un'azione di arte partecipata per farlo sbocciare.

Midollino, carte pregiate e di recupero sono i materiali che dialogano artisticamente con la maestosa bellezza dell'albero. "Alberi Kids" è un viaggio di iniziazione, un percorso performativo in boschi, giardini o parchi, rivolto ai bambini tra i 4 e i 10 anni accompagnati da un genitore.

Utilizzando le tecniche del teatro immersivo, i bambini saranno portati a vivere un'esperienza straordinaria.

Giacomo Pisanu di Cesteria

Facile è l'artigiano che nell'incontro artistico con Luminanda ed Ecofficine ha realizzato le 8 opere in vimini che raccontano questo fiorire nella Luce. Il motto, e l'invito, è "Arraggiati"! Per arrabbiarsi quando è il caso, per riempirsi di raggi di Sole, per splendere.

Un personaggio fiabesco, una sorta di pifferaio magico, guiderà i bambini in un percorso spettacolo emozionante, una grande avventura attraverso il bosco e le sue creature.

Racconterà di quando era bambino come loro e di un mondo lontano nel quale tutti gli alberi erano scomparsi.

La guida accompagnerà i bambini, a cui verranno date delle speciali cuffie stereofoniche, lungo un percorso straordinario e stupefacente.

I bambini saranno invitati tutti insieme a varcare la soglia tra il mondo degli uomini e quello degli alberi e incamminarsi in fila indiana su un sentiero magico. Soggetto e regia Michele Losi, produzione Pleiadi, Campsirago Residenza.

La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria, ogni partecipante, bambino o adulto, avrà una cuffia personale con cui vivere l'esperienza.

DAVIDE VAR DE SFROS
MANGOGIA
FUORI IL
13 OTTOBRE 2023
M Y N I N A
SPETTACOLI
BMG
PREORDINA
L'ALBUM
29 FEBBRAIO 2024 MILANO
Teatro degli Arcimboldi
TAM
ticketone
Aout

Convegni. Con Icam, Officina Casona e Microcosmo si parla di sostenibilità sociale. Con Arci il progetto Facilitazioni

Incontri e dibattiti sulle buone pratiche dell'economia solidale

Il momento dei dibattiti a L'Isola che c'è crea occasioni di incontro per scambiarsi buone prassi di economia solidale. Nel **Tendone Casa dei Popoli**, presso il **Palco concerti** e nello **Spazio Convegni**, sabato e domenica, si parla di sostenibilità sociale nelle aziende, di comunità energetiche, di possibili soluzioni per evitare il consumo di plastiche, di progetti di pace e molto altro.

Sabato, alle 11, saranno ospiti **Sara Agostoni** di Icam, **Enrica Battiston** di Officina Casona, **Daniela Cotta** di Microcosmo e **Marzia Loria** di Ecofficine. Moderate dalla consulente **Eleonora Castelli**, si confronteranno sulla sostenibilità delle imprese.

«Abbiamo pensato di dare voce al mondo dell'impresa - spiega Marzia Loria - per far capire come si affronta il tema della sostenibilità nella propria comunità e sul proprio territorio. Di solito quando si parla di sostenibilità la prima chiave di lettura è quella ambientale, quella su cui le imprese lavorano di più, noi abbiamo pensato di parlare di un altro aspetto che è quello della sostenibilità sociale, abbiamo chiesto a Icam, Officina Casona e Microcosmo, che già lavorano bene sul piano ambientale, di parlare di ciò che l'impresa fa per il proprio territorio e la comunità. Al di là dei benefit, per esempio, che tipo di lavoro offrono ai dipendenti? Quali sono i progetti aperti al territorio che servono a rafforzare la comunità? Sono percorsi virtuosi da costruire, e su cui queste tre realtà hanno già cominciato ad investire».

Icam ha un programma di formazione molto forte sia nelle aziende di Orsenigo e Leccosia all'estero dove hanno le piantagioni di cacao; Microcosmo è un'azienda cosmetica di Asso molto radicata



Nel **Tendone Casa dei Popoli**, presso il **Palco concerti** e nello **Spazio Convegni**, sabato e domenica, si parla di sostenibilità

sul territorio impegnata in modo particolare sul tema della conciliazione vita-lavoro; Officina Casona ha come mission accogliere persone di diverse culture per favorire autonomia, integrazione e autorealizzazione, non solo un'impresa sociale, ma un laboratorio di buone pratiche di accoglienza, inclusione e socialità. Infine, proprio Marzia Loria presenta in Fiera il progetto "ECOmunità", un progetto partecipativo sviluppato a Olgiate Comasco che ha coinvolto

Comune e cittadini con l'obiettivo di rendere più sostenibile il paese. A completare il quadro degli appuntamenti, sabato alle 16.30, nel **Tendone Casa dei popoli**, presentazione de "La nuova chiamata alle armi", ultimo libro di **Raffaele Crocco** ed **Emanuele Giordana** (Terra Nuova Edizioni). A cura di Arci, in collaborazione con Csf, CcP, Arcs.

Domenica, dalle 11, nello Spazio convegni, si parla di comunità energetiche e turismo sostenibile.

Alle 17 l'incontro "Il macromondo delle microplastiche: cosa sono, come si creano, qual è il loro impatto. Le possibili soluzioni e le buone pratiche da mettere in atto nella quotidianità. Incontro per adulti e ragazzi con il biologo **Fabio Barni**, a cura di Battito d'Ali

Nel **Tendone Casa dei popoli** dell'Arci, domenica alle 15.30, Tavolo di chiusura e condivisione dei risultati del progetto Facilitazioni, del libro di **Michele Bianchi** "Cittadini ed enti costruttori di comuni-

tà" (Angeli) e del numero speciale di "ecoinformazioni" con la somma delle iniziative realizzate da Facilitazioni. A seguire, le organizzazioni locali di Cooperazione internazionale per la Pace tengono un incontro aperto al pubblico preparatorio dell'assemblea che si svolgerà il 24 settembre per la definizione degli orizzonti della cooperazione per la Pace nel territorio comasco e per discutere di prime proposte operative. Coordinano: Roberto Caspani (CcP) e

Gianpaolo Rosso (Arci). A cura di Arci, Arcs culture solidali e Coordinamento comasco per la Pace.

SCOPRI DI PIÙ



Siamo autorizzati al trattamento, smaltimento, recupero di rifiuti pericolosi e non pericolosi presso il nostro impianto sito in Luisago (CO).



IL RICICLO È LA BASE PER UN MONDO MIGLIORE

- STOCCAGGIO SMALTIMENTO RIFIUTI PERICOLOSI E NON
- TRASPORTO RIFIUTI CONTO TERZI
- DEMOLIZIONI INDUSTRIALI
- BONIFICA SITI CONTAMINATI E AMIANTO
- SERVIZIO CONTAINERS E PRESS CONTAINERS
- CONSULENZA AMBIENTALE BONIFICA SITI CONTAMINATI

Autorizzazione A.I.A. - Iscr. Albo Gestori Ambientali

Il nostro personale è altamente qualificato per la gestione di qualunque esigenza

Luisago (CO) - Via Livescia n° 15 - C.P. 22 Portichetto - Tel. 031.889797 - Fax. 031.889979 - www.fermetal.net - info@fermetal.net



Ristorazione. Ricette della tradizione e piatti sfiziosi con ingredienti locali e biologici

La sostenibilità è servita Isole di bontà per tutti i gusti

Focus.

Insieme per il territorio

La Fiera "L'isola che c'è" propone numerose possibilità per il pranzo, la cena e piccole pause golose.

Più opportunità, tutte buonissime, accumulate dalla cura delle materie prime, di qualità e rispettose del pianeta.

All'interno della manifestazione, infatti, sono presenti diverse aree dedicate alla ristorazione: il **BioRistoro**, **L'isola del Gusto**, **l'EquoBar** e il **Bar Casa dei Popoli**.

Il "BioRistoro" è il ristorante della Fiera: è aperto sia sabato 16 sia domenica 17 settembre a pranzo (dalle 12) e a cena (dalle 19), dispone di un'ampia zona di tavoli al coperto e offre un ricco menù per tutti i palati.

Antipasti, primi, secondi, contorni e dolci. Un connubio perfetto e gustoso di ricette tipiche, come i pizzoccheri o la polenta con i funghi, e piatti più creativi, come le lasagne al pesto, con erbe e ricotta o la moussaka vegetariana e le polpette di lenticchie.

Un menù invitante e curato che nasce dalla collaborazione, dall'impegno e dalla fantasia di più realtà locali coinvolte: il gruppo "**Cucinamici**", **l'Oratorio di "Maccio"** e i ragazzi della **Scuola "ENAIP Lombardia"**, aiutati dai volontari dell'Associazione "**Incroci**" che supportano il servizio.

Un menù che, oltre alla bontà e alla solidarietà, porta in tavola la sostenibilità ambientale, valore cardine dell'evento.

Infatti, la quasi totalità delle proposte è per scelta vegana o vegetariana e le uniche onnivore prevedono carne di filiera controllata, da allevamenti non intensivi e a km zero.

Squisite alternative vegane biologiche - crepes, burger e insalate - sono preparate anche a



Volontari in cucina in una passata edizione de L'isola che c'è

Il ricavato dei punti ristoro della Fiera sostiene i progetti di Associazione "L'isola che c'è" (Como), Cooperativa "Garabombo" (Como), Associazione "Incroci" (Como), Oratorio di "Maccio" (Villa Guardia), Centro Decanale per la Famiglia "Bait" (Appiano Gentile) e dei Circoli "Archi" provinciali.

I piatti proposti sono preparati con ingredienti il più possibile di filiera corta, acquistati direttamente da aziende agricole e piccoli produttori e trasformatori del territorio. Eventuali eccedenze alimentari saranno donate come di consueto alla Mensa di Solidarietà "Casa Nazareth" di Como dove operato l'anno l'Associazione "Incroci". La Fiera è un evento "plastic free", la plastica monouso è vietata e in tutti i punti ristoro si usano da sempre solo stoviglie riutilizzabili o compostabili, si attua la raccolta differenziata e si serve esclusivamente acqua in bottiglie di vetro o in brocche.



SCOPRI DI PIÙ



MENÙ BIORISTORO

ANTIPASTI

Tagliere di formaggi con giardiniera di verdure
Tris di hummus di ceci, di spinaci e di barbabietola con crudité di verdure
Tris di crostoni (verdure grigliate e caprina, pomodorini e basilico, crema di melanzane e pomodori arrostiti)

PRIMI

Penne al pomodoro
Penne al ragù di verdure
Lasagne pesto, erbe e ricotta
Insalata di farro e verdure
Pizzoccheri
Gnocchi alla romana

SECONDI

Moussaka vegetariana
Polenta, funghi e bobbio
Polenta e polpette di lenticchie al sugo
Polenta e lenticchie
Polenta e zola

GRIGLIA

Hamburger
Salamella

CONTORNI

Patatine fritte
Insalata con pomodori

I nostri piatti sono in prevalenza a base vegetale, tranne dove indicata la presenza di formaggio o carne

"L'isola del gusto", la piazza con gli stand di street food.

Per chi è, invece, alla ricerca di uno spuntino veloce e stuzzican-

te o vuole solo bere qualcosa, in Fiera sono attivi l'EquoBar, a cura della Cooperativa "Garabombo", e il Bar Casa dei Popoli, a cura dei

Circoli "Archi" provinciali, con servizio di tavola fredda.

In entrambi è possibile trovare panini, focacce e torte biologiche,

caffetteria, bibite e snack del commercio equosolidale, vino o birra artigianale del "Birrifico Italiano".

Crotto dei Platani

Ristorante gourmet sul Lago di Como

PARCHEGGIO RISERVATO PER I CLIENTI

Via Statale Regina, 73
BRIENNO (CO)

+39 031 814038

crottodeiplatani.it



Per i tuoi momenti speciali

SPECIALE

FIERA L'ISOLA CHE C'È

A cura di SPM Pubblicità

Piazza dei bambini. Giochi e incontri per stare vicino alle famiglie

Dagli zero anni in su Meravigliose scoperte

È la novità dell'edizione 2023 de L'isola che c'è: una grande piazza animata al servizio dei piccoli e delle famiglie. Tanti spazi dedicati a bambine e bambini, dagli zero anni in su, ospitano angoli per giocare, barattare, scoprire le meraviglie di oggetti fatti con legno, tessuto, materiali di riciclo. **Educatori professionali** organizzano divertenti laboratori per cimentarsi nella realizzazione di giochi e libri o semplicemente per lasciare libera l'immaginazione. E per i genitori sono in programma incontri e approfondimenti su **educazione, alimentazione e cultura della pace**. La novità è un focus speciale sull'allattamento per chi vive i primi mesi di vita del proprio piccolo.

Mirabilia apre il suo scrigno di giochi, libri tattili, installazioni e che stupisce grandi e piccoli con ambienti immersivi e laboratori. «Portiamo in fiera i nostri giocattoli e tanti artefatti sensoriali accessibili anche ai non vedenti come i libri in braille, il memory tattile e mastermind - racconta **Michele Folla** - Una novità sono le "touch shirt" cioè magliette da manipolare e con cui si può giocare. I libri fatti a mano sono pezzi unici e portiamo quelli con cui abbiamo iniziato, un filone a cui teniamo molto. Partendo da una base tipografica cuciamo i libri, creiamo delle copertine utilizzando materiali di recupero e di riciclo. Poi ci saranno molti laboratori di auto-creazione per bambini, adulti, insegnanti, perché la nostra filosofia è promuovere sul campo, insegnando a fare da sé le cose». Con **Mirabilia** si impara insieme a superare gli stereotipi di genere e a gestire le emozioni.

Bavaglino, accappatoi, magliette, zainetti, cappellini e tovagliette... tutti con inserti colorati dalle



I libri Mirabilia e i prodotti fatti a mano di Zig&Zag



forme più fantasiose: fiori, simpatici animali e curiosi personaggi. **Anna Cipriani** e **Lisa Passatore** sono le creatrici degli originali capi di abbigliamento per i bambini di **Zig&Zag Handmade**, storico espositore della Fiera. «Tutti i nostri capi sono unici - spiega Anna - e realizzati con tessuti di riciclo, siamo hobbiste e con l'aiuto di una sarta assembliamo fantasie di tessuti su cui dipingiamo con la

tempera. Abbiamo iniziato nel 2012 con mercatini e fiere, L'isola che c'è ci accoglie ormai da diversi anni».

Largo alla fantasia! **Coibambini** è un'associazione che da 15 anni si muove sul territorio nazionale e che ha sviluppato un approccio educativo focalizzato sulla cura e lo sviluppo della capacità immaginativa dei bambini. «Il nostro motto è non dare nulla per ovvio,

non restare intrappolati nel dato di fatto e in ciò che già conosciamo - racconta l'educatrice **Ester Galli** - soltanto se si è in grado di andare oltre la realtà si possono cogliere nuove possibilità. Se vogliamo costruire un futuro sostenibile, differente da quello che ci è dato e che tante difficoltà ci sta creando, l'immaginazione è la risorsa primaria e insostituibile». **Coibambini** ha colto due sfide della contemporaneità: ecologia e interculturalità. L'isola che c'è è il luogo giusto in cui portare questo rinnovamento nell'approccio educativo: «Avremo un piccolo stand dove intercettare bambini e genitori per dare input sulle parole e sul mondo naturale, poi faremo un piccolo laboratorio che sviluppa il rapporto tra immaginazione e natura. Partiremo dalle parole che non hanno corrispondenza con la realtà in un viaggio fantastico per dare un nome a piante sconosciute per poi produrre graficamente e verbalmente quello che l'immaginazione ha suggerito. I bambini e le bambine diventeranno piccoli esploratori delle specie, in un'empatia onnicomprensiva con quello che abbiamo intorno. Noi accompagniamo e non giudichiamo, lasciamo che l'immaginazione sia un motore di ricerca e di scoperta».

Un viaggio nel meraviglioso senza spostarsi da dove si è.

SCOPRI DI PIÙ



Allattamento e dintorni.



Coccole speciali per neonati e mamme

Accompagnare e supportare le mamme e i loro piccoli nell'allattamento sia al seno che al biberon. Questa la missione dell'associazione **Allattamento e dintorni** che sarà presente nell'area dedicata ai bambini con un ampio e accogliente stand in cui sostare e prendersi tutto il tempo per informarsi e magari allattare il proprio piccolo insieme con le facilitrici dell'allattamento.

«Non c'è nulla di più ecologico e naturale che allattare un bambino - spiega **Maria Eugenia Carmona** dell'associazione - fabene alla salute, all'economia, al benessere psicologico della mamma e del piccolo». L'associazione è partita come rete di volontarie che riunisce le doule. La doula è una importante figura di supporto, non sanitaria, riconosciuta in tutto il mondo e che sostiene le mamme nel percorso prenatale e dopo la nascita. Il

gruppo di doule, formato di volontarie, si rivolge alle mamme e crea gruppi di supporto per chi, dopo la nascita del proprio bimbo, ha bisogno di un aiuto. Uno spazio di confronto, di non giudizio, di comunità per superare insieme le difficoltà.

«In fiera animeremo un **baby pit stop** dove poter cambiare il pannolino, allattare, anche con il biberon - anticipa **Maria Eugenia Carmona** - Ci saranno due conferenze tenute da esperte consulenti professionali sulle basi dell'allattamento, inoltre una dottoressa farà incontri ogni mezz'ora con momenti di coccole e meditazione per mamme e piccoli. Ci saranno anche le letture della coccola, con libri per mamme e neonati. Saremo i custodi delle storie delle mamme con un'attività speciale che sveleremo al momento. Ci sarà anche tanta allegria con il gioco della pentolaccia».

elenco espositori **BAMBINI**



ALLATTAMENTO E DINTORNI
ATELIER SAN MICHELE
CIRCOLARTE SPINLAB
COIBAMBINI(R)-NUOVI PERCORSI
EDIZIONI IL CILIEGIO
IL BUCO NEL LEGNO
IL GIARDINO DI ANEMOS
LO ZAINO NEL BOSCO - BRUNATE
MIRABILIA ARTEFATTI SENSORIALI
OFFICINA CORPINGIOCO
SCUOLA WALDORF COMO
SOTTOSOPRAVALE
ZIG & ZAG HANDMADE

NUOVO CORSO VOLONTARI

Per Info e Iscrizioni:
031903778

ORE 21:00
25
SETTEMBRE

SERATE DI PRESENTAZIONE
Mercoledì 13 settembre ore 21
CROCE AZZURRA VIA DANTE, 4 CADORAGO
Lunedì 25 settembre ore 21
CROCE AZZURRA PARCO BOTTINELLI LIMIDO COMASCO

CROCE AZZURRA
CADORAGO
LIMIDO COMASCO
FENEGRÒ
1973 | 2023

MERCATOPOLI
VILLA GUARDIA

VILLA GUARDIA
Via Varesina, 7 - whatsapp: 346-0617842

BABYBAZAR
Villa Guardia

SPECIALE

FIERA L'ISOLA CHE C'È

SABATO 16 SETTEMBRE

CONVEGNI  TRASMESSI IN STREAMING SUL BLOG NEWS KMO E SU PAGINA FACEBOOK ECOINFORMAZIONI

Tendone Casa dei popoli

11.00-13.00 **TRAIETTORIE ESISTENZIALI - RIFLESSIONI E DIALOGHI SULL'ECONOMIA SOLIDALE**

A cura di DES Varese e L'isola che c'è

16.30-18.00 **PRESENTAZIONE "LA NUOVA CHIAMATA ALLE ARMI"**, ultimo libro di Raffaele Crocco ed Emanuele Giordana (Terra Nuova Edizioni). Incontro con l'autore Emanuele Giordana e Fabio Cani. A cura di Arci, in collaborazione con Csf, CcP, Arcs

Palco concerti

11.00-12.30 **LA SOSTENIBILITÀ DELLE IMPRESE SUL NOSTRO TERRITORIO**

Con: Sara Agostoni (Icam), Enrica Battiston (Officina Casona), Daniela Cotta (Microcosmo) e Marzia Loria (Ecofficine). Modera: Eleonora Castelli (Consulente per la sostenibilità)

SPETTACOLI E MUSICA 

Palco concerti e area fronte palco

14.00-15.00 **ESIBIZIONE di canto, danza e musica di allievi e insegnanti**, Scuola di musica e danza di Villa Guardia15.00-16.00 **PIZZICHE E DANZE SALENTINE**, Salento nel cuore16.00-17.00 **ESIBIZIONE E LABORATORIO DI CAPOEIRA**, ASD Italiana di Capoeira da Angola17.00-18.00 **SWING! Lezioni di ballo libere**, Swingin' folks21.00-22.00 **DJSET**, Popcore

ORE 22.00-23.30

RUMBA DE BODAS



BENESSERE E LABORATORI PER ADULTI

PIAZZA STARE BENE

10.00-19.00 **L'angolo del Parkour**, Hidamora ASD
Spettacolari esibizioni di atleti e coach esperti. Per i più coraggiosi sarà possibile provare movimenti di base insieme ai coach11.00-12.00 **Introduzione allo yoga: forza, flessibilità ed equilibrio**, UISP15.00-16.00 **Attivazioni Bioenergetiche**, Lucia Enrici
16.00-17.00 **Fitness e dintorni**, INSPORT Villa Guardia
17.00-18.00 **Yoga della Risata**, Lucia Enrici

LABORATORI E ANIMAZIONI PER BAMBINI E FAMIGLIE

SPAZIO ALLATTAMENTO E DINTORNI

10.00-11.00 **Come iniziare al meglio... Pillole di Allattamento**, Samuela Cairoli
14.30-15.00 **Pratiche di Mindfulness mamma/bebè**, Alessandra Marinoni
16.30-17.00 **Lettura condivisa mamma/bebè**, Maria Eugenia Carmona
15.45-16.30 **Lettura condivisa mamma/bebè**, Maria Eugenia Carmona

PIAZZA STARE BENE

14.00-15.00 **Giocando a ritmo di psicomotricità**, UISP
Migliorare la conoscenza di sé e la capacità di socializzare e cooperare con gli altri bambini attraverso il gioco (dai 3 agli 8 anni)
18.00-19.00 **Ritmo selvaggio**, Educatori Outdoor "Dai Selvatici"
Laboratorio di cantastorie, musica, arte e cultura brasiliana (dai 3 ai 6 anni)

PIAZZA DEI BAMBINI

12.00-13.00 **Impariamo l'inglese**, Associazione studentesca turca
14.00-15.00 **Esploriamo le foglie!**, Il giardino di Anemos (massimo 10 partecipanti, dai 4 ai 6 anni)
15.00-16.00 **Tra le onde del gioco: un mondo ludico di condivisione gioiosa tra bambini e genitori**, Officina Corpingioco
16.00-17.00 **Laboratorio di tintura naturale su tessuto**, Museo della Seta di Como (massimo 10 partecipanti, dagli 8 anni)
17.00-18.00 **L'orto di tutti**, Battito d'ali
18.00-19.00 **Fiori di carta**, Il Sole Onlus (massimo 10 partecipanti, dai 5 ai 13 anni)

CAMPO CIRCOLARE

15.00-17.00 **Openday minibasket**, GSV Villa Guardia

SOTTO AL CEDRO

18.00-19.00 **Storie dei popoli del sud America, tra miti e leggende**, Scuola Waldorf Como INGRESSO / USCITA INFORMAZIONI SPAZIO CONVEGNI PALCO CONCERTI AREE RISTORO SPAZIO ALLATTAMENTO E DINTORNI PARCO GIOCHI CEDRO CAMPO CIRCOLARE ALBERO eARTh book VILLA BALESTRINI
MUSEO ETNOGRAFICO
a cura del Comune di Villa Guardia
(Primo piano, ore 11.00-18.00)

#SALTASU

PER STARE BENE
BENESSERE E SALUTE, SPORT
E MOVIMENTO, DISCIPLINE OLISTICHEPER ACQUISTARE ARTIGIANATO
PICCOLI ARTIGIANI E TESSILE NATURALE

ESPOSIZIONE DI PRODOTTI, SERVIZI

ACQUEDOTTI RESTAURANTE SCORIERA

LA CASCINA
DI MATTIASALA A DISPOSIZIONE
PER MATRIMONI
BATTESIMI - COMUNIONI
CRESIME - BANCHETTI
SU PRENOTAZIONESIAMO APERTI
IL VENERDÌ SERA E IL SABATO
E DOMENICA TUTTO IL GIORNOFecchio di Cantù
Via Ovidio, 32
Tel.Fax 031.7073814

LA VOSTRA GIORNATA ALL'INSEGNA DELLA NATURA

www.lacascinadimattia.it e-mail: info@lacascinadimattia.it

FONDAZIONE
TelethonADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
Lombardia Onlus

In collaborazione con

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE DONATORI2 ruote per la vita
la pedalata per famiglie

PARTENZA DA VILLA PEDUZZI

DOMENICA 17/09

RITROVO ORE 10.00

Visualizza
il percorso
completo e alcune
importanti
informazioni

10 KM percorso pianeggiante e rilassante per adulti e bambini

GIMKANA i bambini fino a 6 anni potranno vivere incredibili avventure

ALL'ARRIVO non perdere le sorprese preparate per te!

Il ricavato verrà utilizzato per sostenere i progetti delle Associazioni Admo e Telethon.

Controlla che la tua bici sia in ordine, rispetta il codice della strada e ricordati che il casco è obbligatorio per i minori di 14 anni e consigliato per tutti.

La partecipazione all'evento è considerata dichiarazione di idoneità fisica, sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere ai partecipanti durante la manifestazione.



TUTTI I GIORNI

Angolo del Baratto
dove barattare giochi
e abiti per adulti

**Spazio allattamento
e cambio pannolini**
a cura di Associazione
Allattamento e dintorni

**Lezioni gratuite
di strumenti musicali**
a cura di Associazione
Musicale Trova il tempo

Novità 2023!
PIAZZA dei BAMBINI
PRODOTTI,
SERVIZI E ANIMAZIONI
PER BAMBINI

PER COMPRARE CIBO GENUINO
AGRICOLTORI E PRODUTTORI
LOCALI/BIOLOGICI

PER CONOSCERE
INFORMAZIONE, PACE E CULTURA

PER COLLABORARE
ASSOCIAZIONI E RETI, COMMERCIO
EQUOSOLIDALE, COOPERAZIONE SOCIALE
E SOLIDARIETÀ INTERNAZIONALE

PER RISPETTARE L'AMBIENTE
BARATTO, RICICLO E RIUSO, ENERGIE RINNOVABILI
E BIODILIZIA, PRODOTTI ECOCOMPATIBILI E
MOBILITÀ SOSTENIBILE

SAPERI E PROGETTI CON 150 SOGGETTI DEL TERRITORIO

DOMENICA 17 SETTEMBRE

CONVEGNI TRASMESSI IN STREAMING SUL BLOG NEWS KMO E SU PAGINA FACEBOOK ECOINFORMAZIONI

Spazio convegni
11.00-13.00 IL POTERE DELLE COMUNITÀ SOLIDALI E COMPETENTI
Introduce: Davide Biolghini (Presidente CO-energia). Con: Luca Giacobazzi (CERS-Comunità di Energia Rinnovabile Solidale di Castello Cabiaglio), Gianluca Gelmini (GIT Banca Etica Varese), Maria Pindaro (Progetto CLSdC - Comunità Locali e Sostenibili del Cibo), Franco Contu (circuitto Sardex pay), Luca Tornadù (Scelte Possibili - Comunità di Acquisto Solidale ed impegno socio-politico di Cadorago). Modera: Francesco Tampellini (Gruppo sovranità energetica CO-energia). In collaborazione con: Banca Etica, CO-energia e Res Lombardia

14.00-16.00 TURISMO E SVILUPPO DI COMUNITÀ SOSTENIBILI
Con: Nadia Alessi (Coordinatrice del progetto ECO sul turismo eco-sostenibile sul territorio di Brunate/Civiglio e Como), Simone Rizzi (Sindaco di Brunate) e Alessandro Rocchi (Fairbnb.coop.). Modera: Giulia Galera (Impresa Sociale Miledù)

17.00-18.30 IL MACROMONDO DELLE MICROPLASTICHE
Cosa sono, come si creano, qual è il loro impatto. Le possibili soluzioni e le buone pratiche da mettere in atto nella quotidianità. Incontro per adulti e ragazzi.
Con: Fabio Barni (biologo). A cura di Battito d'Ali

Tendone Casa dei popoli
15.30-17.30 TAVOLO DI CHIUSURA E CONDIVISIONE DEI RISULTATI DEL PROGETTO FACILITAZIONI
Presentazione integrata della ricerca Euricse; presentazione del libro di Michele Bianchi "Cittadini ed enti costruttori di comunità" (Angeli) e del numero speciale di "ecoinformazioni" con la summa delle iniziative realizzate da Facilitazioni

Villa Balestrini
17.30-18.30 INCONTRO TRA ORGANIZZAZIONI LOCALI SULLA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE PER LA PACE
Incontro aperto al pubblico, preparatorio dell'assemblea che si svolgerà il 24 settembre

SPETTACOLI E MUSICA

Palco concerti e area fronte palco
14.30-16.00 ESIBIZIONI E PERFORMANCE DI DANZA E GINNASTICA, Accenti Dance Lab e Ginnica '96
16.00-17.00 LA MUSICA, I BALLI E LE TRADIZIONI DEI POPOLI. MUSICA DAL VIVO, Associazione Concordanza
17.00-18.00 DRUM CIRCLE, Michele Coppelletti
18.00-19.00 ESTRAZIONE LOTTERIA, Frontiere di Pace, Missioni umanitarie e di pace Parrocchia di Maccio
20.30-21.00 RACCONTI DALL'AFRICA, Valentin Mufflà

ITINERANTE ore 15.30-17.00
Alberi maestri kids, Spettacolo teatrale itinerante ed esperienziale alla scoperta del mondo degli alberi e delle piante a cura del Progetto eARTh bOOK.
Punto di partenza: albero eARTh bOOK



ORE 21.15-23.30
BANDA BOMOI
Melodie africane incontrano talenti europei per dare vita a un concerto a colori con vibrazioni a fior di pelle

BENESSERE E LABORATORI PER ADULTI

PIAZZA STARE BENE
9.00-11.00 Cerchio di donne, Ilaria Clerici
12.00-13.00 Hata Yoga, yogAle di Alessia Gariboldi
14.00-15.00 Talk culturale sul LindyHop, Swingin' folks
15.00-16.00 Fitness e dintorni, INSPORT Villa Guardia
16.00-17.00 Danza libera... libera la tua danza, Ilaria Clerici
17.00-18.00 Riflessologia plantare, Elena Losito
18.00-19.00 Yoga per la Luna Nuova, yogAle di Alessia Gariboldi

SOTTO AL CEDRO
15.30-19.00 Il porto delle storie, biblioteca vivente, a cura di Sistema Bibliotecario Ovest Como e Cooperativa Lotta contro l'emarginazione per il Progetto #da0a100 Leggere è geniale

LABORATORI E ANIMAZIONI PER BAMBINI E FAMIGLIE

SPAZIO ALLATTAMENTO E DINTORNI
10.00-11.00 Come iniziare al meglio...Pillole di Allattamento, Samuela Cairoli
11.30-12.00 Pratiche di Mindfulness mamma/bebè, Alessandra Marinoni
14.30-15.00 Letture condivise mamma/bebè, Maria Eugenia Carmona
16.30-17.00
15.45-16.30
A chiusura delle attività Gioco Tradizionale della Pentolaccia

15.00-16.00 Piante impossibili, Coibambini-Nuovi Percorsi Laboratorio grafico (dai 6 agli 11 anni)
16.00-17.00 Puntino!, Officina Corpingioco
17.00-18.00 Creazione di bath-bomb colorate, Letizia Tanca
18.00-19.00 Psicomotricità, UISP con Alice Corti (genitori con bimbi dai 6 ai 36 mesi)

CAMPO CIRCOLARE
10.00-12.00 Allenamento minibasket, GSV Villa Guardia
16.00-17.00 Gara di tiro genitori, GSV Villa Guardia

PIAZZA STARE BENE
11.00-12.00 Yoga ragazzi, UISP (dai 6 ai 14 anni)

PIAZZA DEI BAMBINI
10.30-12.30 Libri e cuscini Progetto #da0a100 Leggere è geniale Letture con tappeti e morbidi cuscini (dai 6 ai 36 mesi)
14.00-15.00 Laboratorio di falegnameria, Scuola Waldorf Como

PALCO CONCERTI
11.00-12.00 Laboratorio di Tip-Tap, Accenti Dance Lab

G. FUMAGALLI La Varesina Spurghi

G. FUMAGALLI La Varesina Spurghi s.a.s.
Loc. Fontanino, Villa Guardia - Tel. 031.490472
Fax 031.4121028 - info@fumagallispurghi.it - www.fumagallispurghi.it



- SPURGO FOSSE BIOLOGICHE, RIATTIVAZIONE POZZI PERDENTI e LAVAGGIO TUBAZIONI
- PULIZIA BOCHE DI LUPO, CADITOIE e POZZETTI STRADALI
- SMALTIMENTO REFLUI PRESSO NOSTRO IMPIANTO DI DEPURAZIONE
- VIDEOISPEZIONI E MAPPATURA RETI FOGNARIE • AUTOSPAZZATRICE ASPIRANTE
- ASSISTENZA AD IMPRESE EDILI
- CONSULENZA TECNICA E PREVENTIVI GRATUITI
- SPAZI CONFINATI

OPEN DAY 2023

Convenzionata e riconosciuta dal comune di Villa Guardia

SCUOLA di MUSICA e DANZA di VILLA GUARDIA Società Cooperativa Sociale

CONSERVATORIO DI COMO Convenzionata con il Conservatorio «G. Verdi» di Como

Domenica 17 Settembre
Ore 15,00-18,00
Sede di Via Europa Unità, 5 Villa Guardia

CORSI DI DANZA MUSICAL E TEATRO

Vieni agli incontri con i Maestri e partecipa alle diverse attività artistiche per conoscere tutti i corsi della nostra Scuola

Corsi di STRUMENTO E CANTO A INDIRIZZO CLASSICO, JAZZ, POP E ROCK. MUSICA D' INSIEME, PROPEDEUTICA MUSICALE, MATERIE TEORICHE e COMPOSIZIONE

Lezioni individuali e collettive

INFO **tel 0312742340** www.scuolamusicavillaguardia.it
seguici su facebook e instagram

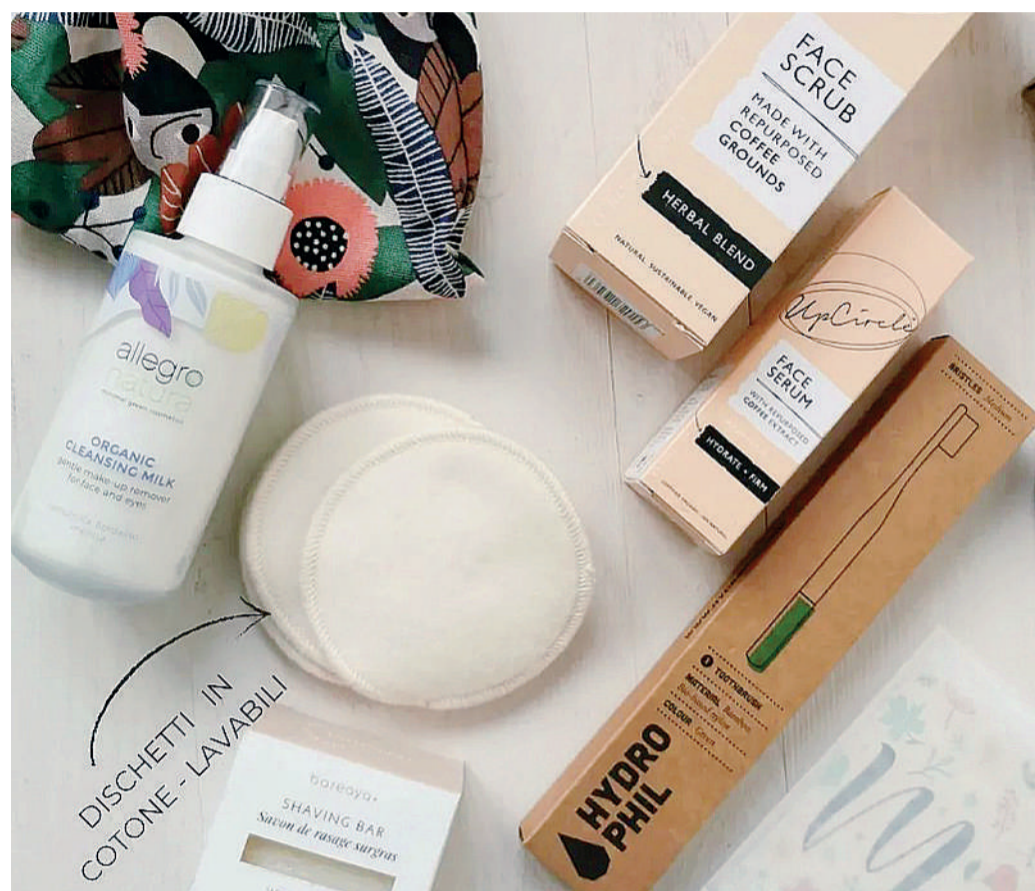
Piazza Ambiente. Aziende e associazioni presentano soluzioni per vivere bene nel rispetto della natura e delle persone

Salvaguardare il pianeta è responsabilità di tutti

Un patrimonio di saperi, una lista lunghissima di operatori ed esperti di sostenibilità ed ecologia, alcuni ormai amici storici della Fiera, altri che si fanno conoscere per la prima volta. L'isola che c'è, lungo quasi vent'anni, ha arricchito il suo archivio di innumerevoli esperienze e competenze. Rispetto e amore per la natura sono una linea guida imprescindibile nella scelta degli espositori. Anche quest'anno non mancano le ultime novità dal fronte energie rinnovabili e un'attenzione ai produttori che hanno a cuore l'equilibrio dell'ecosistema e la biodiversità.

Equa è una azienda che produce energia rinnovabile attraverso pannelli fotovoltaici, batterie, colonnine per la ricarica delle macchine elettriche. Il valore fondante di Equa è da sempre la sostenibilità. «Abbiamo alle spalle ormai tredici anni di esperienza - spiega **Michael Metzger** - dopo aver iniziato facendo consulenza, abbiamo deciso di produrre energia oltre che spiegare come farla». Questo entusiasmo per le rinnovabili si è concretizzato nella progettazione e installazione dei loro impianti. Equa promuove lo sviluppo dell'autonomia energetica, un nuovo modello che permetta agli utenti-consumatori di passare ai ruoli di produttori indipendenti di energia mediante il principio della generazione distribuita. Equa desidera fortemente essere un'azienda socialmente responsabile, per questo lavora ogni giorno nell'ottica di creare ricadute positive sulla qualità della vita dei clienti e sull'ambiente nella sua globalità.

Un'arnia molto speciale da annusare e toccare per sensibilizzare sulla cura del mondo delle api. La porteranno gli operatori di **Oro Verde Zero Cento**, associazione che si occupa di salvaguardia della



Green Tribù propone prodotti di uso quotidiano

biodiversità sociale e ambientale. Un laboratorio e gadget dedicati serviranno a promuovere la biodiversità. «Il nostro obiettivo - spiega **Carmela Acampora** - è portare le persone a contatto con la natura, donando così l'emozione che trasmette. Il nostro nome nasce dal fatto che la natura è oro, ed è sacra». Con i loro "apiari comunicanti" avvicineranno al mondo delle amiche api in una modalità molto originale.

Green Tribù vende prodotti di uso quotidiano come borse, spugne fatte di fibre naturali, tappetini yoga e prodotti per la pulizia

della casa, mettendo un'attenzione molto particolare all'ambiente. Inoltre dispone di una vera e propria "dinastia" di insegnanti di yoga che si tramandano da generazioni e che hanno come missione di vita focalizzarsi sul presente e godersi la vita serenamente. «Porteremo prodotti sostenibili, con zero plastica e zero rifiuti - spiega **Cristine Spiezia** di Green Tribù - Il nostro motto è "Il cambiamento parte da dentro, con un percorso di lavoro su se stessi", un cambiamento che non può fare a meno della sostenibilità».

Battito d'ali è un'associazione

di promozione sociale che ha a cuore l'educazione delle nuove generazioni. «Ci occupiamo di sostenibilità e ambiente a tutto tondo con attività di educazione e divulgazione ambientale - spiega **Caterina Salemme** - Inoltre, durante le attività e i laboratori di educazione ambientale utilizziamo per la maggiore parte materiali di recupero e riuso. Porteremo in Fiera una presentazione delle nostre attività, una lettura animata con laboratorio per bambini e un momento di presentazione e discussione sul problema delle microplastiche».



Le arnie di Oro Verde Zero Cento

elenco espositori **AMBIENTE**

BABY BAZAR VILLA GUARDIA
BATTITO D'ALI
COMITATO PARCO BRUGHIERA
ELETTRICA ROGENO
EQUA
FELIXLANDIA
FEMANTENERGY
GREEN TRIBU
LEGAMBIENTE COMO
LISTA CERCOFFRO - REGALOTUTTO
MERCATOPOLI VILLA GUARDIA
NATURALMENTE
ORO VERDE ZERO CENTO
PARROCCHIA SAN MARTINO REBBIO
SPAZIO BARATTO
RICREO - CENTRO DEL RIUSO DEI MATERIALI

FR **FLU RIZZI**

LURATE CACCIVIO - Co - Via Manzoni 9
Tel. 031490225 Cell. 3484406941

riccardorizzi@flirizzi.it

OPERAZIONE SOS CASA INTERVENTI URGENTI

PROGETTAZIONE PRODUZIONE E INSTALLAZIONE
IMPIANTI ELETTRICI E QUADRI DI COMANDO

REALIZZAZIONE IMPIANTI FOTOVOLTAICI
COMPRESI DI PRATICHE ENEL

INSTALLAZIONE DI IMPIANTI DI ALLARME
E VIDEOSORVEGLIANZA

EMME 2 SERRAMENTI

**IL DESIGN CHE AFFASCINA
E LA TECNOLOGIA CHE CONVINCHE**
**ESTETICA E FUNZIONALITÀ
AL SERVIZIO DEL COMFORT**



ALBESE con CASSANO (Co) - Via C. Pellegrini, 6/D
Tel. 031.427935 - Fax 031.428764
info@emme2serramenti.it - www.emme2serramenti.it

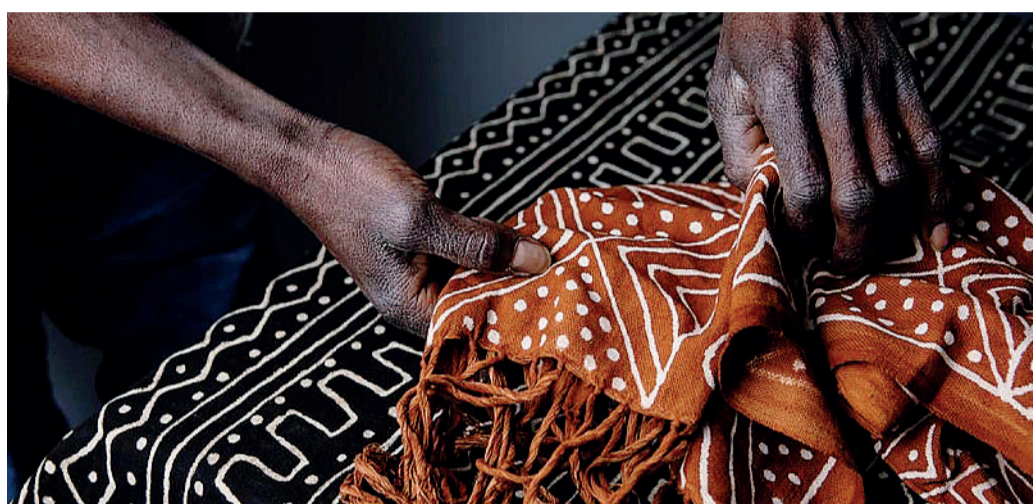
Piazza Artigianato. Tessuti, legno, oggetti di scarto diventano opere d'arte nelle mani di abili artigiani

Creatività sfrenata e sostenibile dai gioielli all'abbigliamento

L'artigianato è uno dei settori più vivaci de **L'isola che c'è** e anche per l'edizione 2023 sono decine gli stand tra cui curiosare per trovare prodotti utili ed ecologici, dalla cosmesi all'abbigliamento, dal tessile all'oggettistica per la casa e la persona. Frutto di una creatività sorprendente, arrivano da mani che hanno a cuore il rispetto per l'ambiente, la cultura del riuso e del riciclo e che fanno del consumo responsabile non un'idea astratta ma una prassi alla portata di tutti.

Orologi, migliaia di orologi che smonta e rimonta dando loro nuova forma. «Non riesco a immaginare la parola "fine"»: **Tatiana Stoppa** di **Artedi** è un'artigiana che recupera vecchi oggetti dando loro una forma artistica. Dopo anni dedicati a studi scientifici e formazione, ha vinto un bando del Politecnico di Milano e quello che era un hobby si è trasformato in una nuova vita. Il suo artigianato artistico si basa sull'utilizzo di materiali che hanno concluso il loro ciclo di vita: dvd, matite colorate, camere d'aria, chiavi, pennini, stoffe, bottoni, cerniere... e orologi. «Ne ho migliaia ormai nei cassetti del mio laboratorio. Tutti pensano che io li abbia scelti per dare un significato particolare al concetto di tempo, in realtà io desidero che siano gli orologi i protagonisti, perché loro hanno vissuto il tempo. Smontandoli puoi capirne il potenziale, è incredibile quanti sono i componenti di un quadrante». Tatiana li depona sul suo tavolo e poi si lascia guidare dalla creatività e dall'esperienza, in tanti poi le portano vecchi orologi d'affezione: «Facciamo insieme una progettazione, io mi lascio guidare dai loro desideri».

La plastica di scarto che si trasforma in un caldo capoda indos-



Madame Marico è un laboratorio di sartoria che utilizza stoffe del Mali



Anello Artedi di Tatiana Stoppa

sare. **Piumino ecolab** porta in Fiera abbigliamento ecologico realizzato al 100% con materiale riciclato, a chilometro zero e senza utilizzare nulla di origine animale né prodotti chimici. I giubbotti invernali imbottiti, grazie alla cura nella realizzazione, all'estetica e al prezzo sostenibile hanno avuto particolare successo. La plastica di scarto viene lavorata fino a renderla matera prima impermeabile e colorata. I piumini durano a lungo e l'idea stilistica li rende davvero unici e originali. Piumino ecolab tiene molto anche all'informazione: etichette molto dettagliate

spiegano da dove arrivano i prodotti e come vengono realizzati.

Madame Marico, new entry de L'isola che c'è, è un laboratorio di sartoria locale creativa e sostenibile formato da una coppia nel lavoro e anche nella vita: **Laura e Ousmane**. Laura si occupa della promozione e della parte commerciale, Ousmane è l'anima creativa e sartoriale. Un duo che ha come mission valorizzare un bellissimo e particolare tessuto di cotone che arriva fino a noi dal Mali del XII secolo, il tessuto bogolan: una vera e propria opera d'arte. «Me ne sono innamorata nel 2017, ho capito subito il fascino e le potenzialità di questo tessuto, così io e mio marito abbiamo creato un microbrand di moda sostenibile al 100% afrocentrico - spiega Laura - piccole collezioni a tiratura molto limitata perché vogliamo soddisfare i clienti e non creare spreco».

Il tessuto originale è di cotone bianco, viene tessuto a mano e poi tinto con la terra oppure con infusi e decotti di cortecce di piante curative medicinali che generano colori basati sulle derivazioni di

giallo ocra e arancione scuro. Azzurro è invece il colore ottenuto dalle piante di indaco che crescono sulle sponde del fiume Niger. Questo tessuto ha dato origine al filone "Indigo" un ponte con l'elemento acquatico che si armonizza con la terra fangosa da cui deriva il nome "bogolan". Blazer, borse, sciarpe, gonne: le collezioni bogolan e gli accessori hanno un fascino unico. «La filiera si compone di atelier di sole donne - aggiunge Laura - siamo attenti alle condizioni lavorative, alla tracciabilità e alla sostenibilità dei materiali. Teniamo anche dei laboratori, uno degli ultimi al Museo della Seta di Como, sui simboli raffigurati sui tessuti e che hanno significati particolari. Vogliamo far cogliere il valore che c'è dietro ogni momento della lavorazione di questo prezioso tessuto».

Specialisti del tessile per la casa, **Fibra e Forma** sono Claudio e Raffaele. Insieme hanno dato vita con grande passione e dedizione ad un piccolo laboratorio artigiano di tappezzeria in stoffa. Claudio e Raffaele sono espositori storici de L'isola che c'è e, come ogni anno,

propongono i loro prodotti creati a mano assemblando e riciclando. Inoltre, offrono servizi di riparazione per riportare a nuova vita, magari anche con un bel cambio di look, vecchie poltrone, divani e sedie. Il tutto utilizzando materiale

ecosostenibile e biodegradabile e con metodi di lavorazione che mescolano sapientemente innovazione e tradizione. Una creatività intuitiva, quella degli artigiani di Fibra e Forma, espressa nell'infinito amore per il proprio lavoro.

elenco espositori **ARTIGIANATO**



- ARTE LEGNO ANTICO
- ARTEDI
- ARTIGIANI GUANELLIANI
- CESTERIA FACILE
- CLAUDIA COMAR
- COULTURE MIGRANTE
- DEAOLIVA
- ECOVERSO (espositore a tema Ambiente)
- EQUILIBRIUM.LAB
- FENIX SOCIAL DESIGN
- FIBRA & FORMA
- FIOR DI COTONE
- FITOPREPARAZIONE HIERBA BUENA
- GIOIE LILLIPUZIANE
- HOPÍ - MICMAK
- KRISSWOOL
- LEGATORIA LANFRANCHI
- MADAME MARIKO
- PENTOLE BIONATURAL
- PIUMINOECOLAB
- QUINNIPAK
- RESILIENXA
- RISORSE FUTURE
- SARTORIA SOCIALE CASA GIALLA
- SIMONE MORIGONI
- SOGNI SU CARTA
- URANIA



ARCA
CERAMICHE



Solo Marchi
di Qualità 

PIASTRELLE E PARQUET DA 60 ANNI
POSIAMO PER VOI

VARESE Viale Belforte 154
T. 0332.331300 - arcaceramiche.it



FRATELLI
BORGHI SNC

- SOSTITUZIONE
E CONTROLLI CALDAIE
- SOSTITUZIONE
VASCA CON DOCCIA
- IMPIANTI
IDROTERMOSANITARI
- RIPARAZIONI
- ENERGIE ALTERNATIVE
- INSTALLAZIONE CLIMATIZZATORI

CERTIFICAZIONE
IMQ
F-GAS

CERTIFIED
ISO
9001:2015
COMPANY

Via Raffaello 2/a - CUCCIAGO (CO) Tel. 031 787102 - Fax 031 725125

SPECIALE

FIERA L'ISOLA CHE C'È

A cura di SPM Pubblicità

Piazza Collaborare. Laboratori e idee di cittadinanza attiva al servizio delle comunità

Condividere progetti e fare rete Il futuro si costruisce insieme



I ragazzi che hanno partecipato al laboratorio di Alle Bonicalzi per Diversamente Genitori

Fare rete, conoscersi, scambiarsi idee e prassi: il futuro si può costruire soltanto lavorando insieme. La piazza "Collaborare" de L'Isola che c'è mette in comunicazione associazioni e reti che si occupano di commercio equo solidale, cooperazione sociale, solidarietà internazionale e finanza etica. Gli strumenti per farsi conoscere spaziano dallo scritto alla parola, dall'immagine artistica all'incontro diretto, nell'ottica del massimo coinvolgimento del pubblico.

Diversamente genitori è un'associazione di Villa Guardia che promuove progetti per l'inclusione. La filosofa e fotografa **Alle Bonicalz** coinvolge ragazzi e ragazze che frequentano l'associazione nella realizzazione di manifesti creativi e di sensibilizzazione. «L'anno scorso abbiamo coinvolto i passanti in un set in cui si prestavano a fare un autoritratto con la corona in testa - racconta **Francesca Cappello** di Diversamente Genitori - Il motto era "Tuo il potere di fare la differenza"».

«Il tema di quest'anno è "Siamo fiori diversi nello stesso giardino" - spiega **Alle Bonicalz** - e sfocia in due attività diverse nei due giorni,

entrambe legate a L@bYoung un'esperienza inclusiva per adolescenti dai 13 anni in su. Sabato porrò la realizzazione di uno più striscioni pittorici, la tecnica adottata è davvero molto inclusiva! Potranno partecipare tutti e tutte. Domenica, invece, stamperemo dal vivo le foto».

Festeggia 25 anni di attività la Onlus **Rosa dei Venti**, una Fondazione che accoglie persone in difficoltà psichiche ed emotive, in particolare adolescenti e giovani adulti. Un centro d'eccellenza per la cura di psicopatologie complesse e per la ricerca costante e innovativa sul campo. Rosa dei Venti è anche un espositore storico de L'Isola che c'è: alla fiera ragazzi e ragazze allestiscono uno stand che mette in mostra i lavori realizzati durante l'anno. «Siamo sempre molto felici di partecipare e di far parte della rete dell'Isola - sono le parole dell'operatrice **Elisa Mingarelli** - per i ragazzi è un'occasione unica di contatto con il mondo esterno per inserirsi in un contesto di sostenibilità sociale e relazionale. Qualcuno poi è diventato anche volontario della Fiera! C'è poi l'aspetto di cura dei nostri prodotti, come per

esempio il miele, che hanno a cuore l'interazione con l'ambiente. Per le produzioni artigianali realizzate da ragazze e ragazzi nei nostri laboratori usiamo materiali naturali e di riciclo».

Un ponte tra il Lario e il Ruanda. **L'urlo della Terra** è l'associazione di commercio equo e solidale che partecipa a L'Isola che c'è per la prima volta e che sostiene progetti di solidarietà internazionale in Ruanda. «Siamo un'organizzazione di volontariato che lavora sul territorio - spiega la presidente **Erminia Grisoni** - e che ha come scopo complementare il sostegno ai progetti di "Variopinto", una realtà che segue da ormai dieci anni e che porta avanti progetti in ambito educativo scolastico direttamente sul territorio ruandese. C'è per esempio un centro per bambine abbandonate che ha dato vita ad una cooperativa che produce sacchetti per il confezionamento dei panettoni. Lo scopo è dare lavoro in maniera stabile e strutturata».

In fiera l'associazione porterà anche bellissimi gioielli provenienti dalla Cambogia fatti con mine antiumo e altro materiale bellico di recupero.

Asylum. Dedicato ad anziani e bambini

Progetto "Famiglie Sostenibili" presentazione in anteprima



Relazioni di cura da zero a cento anni. Così si potrebbe sintetizzare l'attività dell'associazione **Asylum di Camerlata**, vicina ai bisogni degli anziani e nel sostenere le famiglie. Al L'Isola che c'è presenta due progetti pluriennali che hanno inizio proprio nei giorni della Fiera e che ambiscono a divenire esperienze pilota per la provincia. "Tessere relazioni di cura" è il nome di quello dedicato

agli anziani del quartiere, finanziato da Fondazione Cariplo e realizzato insieme alla cooperativa **Progetto Sociale e ad Antea dei Laghi**. «Per chi è in grado di spostarsi ci saranno attività e momenti di aggregazione e socializzazione nei nostri spazi - spiega **Silvia Ronchetti** di Asylum - i tutor di quartiere andranno invece ad incontrare e conoscere quegli anziani che non riescono a uscire di casa e che si trovano in una situazione di solitudine. Alle persone allettate o con problemi di mobilità metteremo a disposizione dei tablet che potranno imparare a usare insieme con gli scout della parrocchia e i ragazzi del liceo Giovio che hanno realizzato un progetto di mappatura del quartiere».

"Famiglie sostenibili" è l'altro

progetto che Asylum presenta in anteprima e vede la partecipazione di **L'Isola che c'è**, **Famiglie in Cammino** e **Luminanda**, il target sono bambini e famiglie.

«Siamo partiti da esperienze realizzate con Asylum - spiega **Silvia Ronchetti** - due spazi gioco gestiti da educatrici professionali e i corsi sulla genitorialità. Ora, con il finanziamento di Regione Lombardia, oltre alla formazione per genitori e bambini daremo un'attenzione in più alla sostenibilità economica, per esempio indirizzando le famiglie ai produttori locali a km zero, al riciclo, baratto e riuso, a conoscere e orientarsi nelle scelte di acquisto, dall'abbigliamento al cibo. Poi ci sarà tutta la parte sulla crescita del bambino: psicomotricità, logopedia, nutrizione, shiatsu e molto altro».

elenco espositori COLLABORARE

ACLI COMO
ANCESCAO COMO
ANTEAS SERVIZI DEI LAGHI
ASYLUM
AUSER COMO
BANCA ETICA
CENTRO AIUTI PER L'ETIOPIA
COMO ACCOGLIE
DIVERSAMENTE GENITORI

EMERGENCY
EQUO MERCATO
FONDAZIONE ROSA DEI VENTI
FONDAZIONE TELETHON
FRONTIERE DI PACE
GARABOMBO
I BAMBINI DI ORNELLA
IL MOSAICO
IL SOLE

LITTLE HANDS
L'URLO DELLA TERRA
MEDICI SENZA FRONTIERE
TESSERE LA TELA
SEGRETERIA
CSV INSUBRIA
ECCOFFICINE
L'ISOLA CHE C'È

RASERO

Rasero s.r.l.



30 ANNI DI ESPERIENZA NEL SETTORE DELLE COPERTURE

- COPERTURE INDUSTRIALI
- LATTONERIE
- RIMOZIONE ETERNIT

Sede Amministrativa - Gera Lario (Co) - Via Ponte del Passo s.n.c.
Tel. 0344.84323 - Fax 0344.910798 - Coperture@raserosrl.191.it

Piazza Cibo Genuino. Vini naturali, biscotti prodotti in carcere, ortaggi e frutta di filiera corta

La cultura del biologico dall'antipasto al dolce

L'attenzione al cibo e ai modi in cui ci nutriamo, la cura delle materie prime, gli aspetti sociali e umani delle filiere di produzione: sono temi centrali de **L'isola che c'è**, sin dalla prima edizione. La cultura del biologico inerva sempre più le scelte in tema di alimentazione e ristorazione, e anche all'edizione 2023 non mancheranno espositori locali, e non solo, con proposte innovative e attuali di agricoltura sostenibili.

La **Terra e il Cielo**, per esempio, produttore di pasta biologica per il consumo quotidiano, sarà il fornitore ufficiale del punto ristoro della Fiera e porterà all'Isola i suoi prodotti: pasta di grano duro, cereali (tra cui farro e orzo), legumi, ceci e passata al pomodoro. Il nome richiama l'unione di un lato spirituale (il cielo) che dona bontà e favorisce la crescita e di un terreno (la terra) che dà la vita a ortaggi e cereali che verranno poi usati per la produzione della pasta biologica. La Terra e il Cielo è da ben 43 anni nel settore del biologico italiano, nasce dall'iniziativa di un gruppo di giovani che vogliono realizzare i loro ideali ecologici e di nuova socialità collaborativa e cooperativistica. Nel 1984 promuove la prima associazione di agricoltura biodinamica delle Marche e dal 1985 produce la prima pasta italiana biologica di grano antico (il mitico Etrusco). Da allora l'interesse per i cereali e legumi antichi è una loro costante così come la ricerca di armonia con il territorio locale.

Spesso si sente ribadire l'importanza del lavoro nel percorso di risocializzazione delle persone condannate e in carcere. **Banda Biscotti** ne ha fatto una missione. Produce infatti una vasta linea di biscotti biologici realizzati dai



Una giovane pasticciera di Banda Biscotti produttori di dolci biologici realizzati dai detenuti

detenuti durante il periodo di riabilitazione. Il laboratorio si trova a Verbania e ha sede in un edificio del ministero della Giustizia. Affiancate da professionisti, le persone recluse imparano un lavoro che le aiuterà ad essere reinserite nella società e a poter programmare una vita futura professionale. I valori a cui tende Banda Biscotti sono la cura, l'attenzione verso il lavoro, il rispetto nella relazione, la creazione di una squadra affiatata.

Deliziose confetture e conserve a base di verdura e frutta. Sono i prodotti che **Casale Ronchetto** mette in mostra a L'isola che c'è. Per la produzione su due ettari di terreno viene utilizzata l'acqua piovana appositamente riciclata.

Tra i prodotti particolari messi sul mercato ci sono i funghi Shiitake di origine giapponese, da consumare sia secchi che freschi, dotati di molte proprietà nutrizionali e l'Aronia, un frutto con proprietà antiossidanti utilizzato anche per produrre succhi. Casale Ronchetto è stato creato da Anna e Ferruccio: «Io, Anna, sono bibliotecaria e Ferruccio lavorava nel mondo della stampa. Nel 2017 abbiamo trovato un casale a Binago, proprio in cima ad una collina soleggiata, e ce ne siamo subito innamorati. Il posto giusto per l'azienda agricola che abbiamo sempre sognato. Abbiamo iniziato prestando le prime cure agli alberi da frutto che abbiamo trovato: noci, fichi, uva ed altri ancora. Poi ab-

biamo piantato i mirtilli e le fragole, oltre a qualche ortaggio. Da poco le prime piantine di Aronia, pianta dalle innumerevoli qualità, hanno trovato dimora sui nostri terrazzamenti».

Produrre vino con metodi naturali nelle colline del Milanese. È la sfida vinta da **Gemma Vino** una cantina che ha sede a San Colombano al Lambro e che porta in Fiera il meglio della sua produzione. La diffusione della viticoltura nella collina milanese risale all'epoca dell'Impero Romano e venne poi potenziata e perfezionata a partire dal Medioevo grazie a San Colombano, un monaco irlandese. Negli anni '50 del Novecento è stata costituita l'Oasi protetta del Parco della collina di

elenco espositori CIBO

- ABAD
- APICOLTURA BIO GALLO MAURIZIO
- BANDA BISCOTTI
- BIRRIFICIO SOCIALE MALNATE
- CASALE RONCHETTO
- DES VARESE
- EDEN BIO
- FRANTOIO PELTRISTO
- GELATERIA ARTIGIANALE LAGHEE (in Parco giochi)
- GEMMA VINO NATURALE
- KEFIRATA
- LA BOUTIQUE DEL GUSTO
- LA LIBERTARIA
- LA RAGAZZA DELLE ROSE
- LA TERRA E IL CIELO
- LE SINERGIE
- LE TESE
- LUMACHE DI VARESE
- MARTINO E LE API
- MERCATO PRODUTTORI COMO REBBIO
- OLTRECIUCCO
- ORTOSANO
- PODERE LUCANO
- RADICI NEL FIUME
- REBBIO SOLIDALE
- RETEGAS VARESE
- SEGRETO GIUSEPPE
- SLOW FOOD COMO
- TERRA BUONA
- ISOLA DEL GUSTO
- BIOCREPERIA
- IL BIRRIVICO
- VEGAMI ENOGASTRONOMIA NATURAL

San Colombano che ne tutela e preserva la biodiversità.

«È in questo contesto che dal 2018 ci dedichiamo alla viticoltura tra i filari e in cantina». Tra le etichette di Gemma Vino proposte in Fiera ci sono i rossi Lunantico e Gemma e i rosati Malia e Chermisi.

gestionale attinge sia al metodo di coltivazione biologico in vigna, sia alla filosofia del vino naturale tra i filari e in cantina». Tra le etichette di Gemma Vino proposte in Fiera ci sono i rossi Lunantico e Gemma e i rosati Malia e Chermisi.



SERVIZI SUBACQUEI

- SOTTOMURAZIONI
- CARPENTERIA METALLICA
- RECUPERO IMBARCAZIONI E RELITTI
- MANUTENZIONE E POSA PONTILI
- MANUTENZIONE E FORNITURA IN OPERA DI BOE
- TRASPORTI LACUALI
- SPETTACOLI PIROTECNICI



Piazza Conoscere. Esperienze di musica, viaggi di scambio e teatro

Imparare nuove cose Proposte per tutte le età

C'è sempre tempo per imparare cose nuove. A qualsiasi età e in qualsiasi momento della vita. Conoscere per capire, per proteggere; conoscere per divertirsi, esplorare luoghi lontani o stare insieme: sono davvero tante e spaziano in tutti i campi della cultura e del sapere le proposte della Piazza Conoscere de L'isola che c'è.

TiIT - Associazione musicale TrovatiTempo è una scuola di musica con due sedi ad Appiano Gentile e a San Fermo della Battaglia, ma è soprattutto uno spazio creativo dove poter imparare a suonare divertendosi e condividendo le proprie esperienze con altre persone. Corsi, concerti, laboratori, campi estivi dedicati a bambini, ragazzi e adulti: sono alcune proposte della "TiIT Experience" che è ormai un appuntamento immancabile a L'isola che c'è. Chiunque può provare uno strumento e cantare grazie a una quarantina di insegnanti presenti sia sabato che domenica con prove libere e gratuite. «In pratica smontiamo la nostra

scuola di musica e la rimontiamo nella natura in mezzo al Parco! - racconta **Gabriele Mancuso** di TiIT - è fantastico intercettare le persone che passano, bambini, ragazzi, adulti, nonni... e vederli provare i nostri strumenti, ci sono persino intere famiglie che si mettono a suonare. Ci sono postazioni di chitarra, basso, batteria, pianoforte, canto e ciascuna ha un insegnante a disposizione. C'è chi non ha mai suonato nulla in vita sua e chi si ferma tutto il pomeriggio a provare, ci sono ragazzi che ora vengono a scuola da noi e che ci hanno scoperto proprio in Fiera. Un signore di 85 anni conosciuto all'Isola ora suona con noi l'armonica, un'altra signora è diventata una cantante partendo da un incontro per caso in Fiera, ci sono persone che vengono anche da Milano e da Bergamo per fare questa esperienza».

Teatro Gruppo Popolare è il teatro di tutti e per tutti. "Impegno nei temi, leggerezza nella forma" è il suo motto. Corsi di recitazione, laboratori e spettacoli per adulti, an-

ziani, bambini, ragazzi e scuole sono le proposte della compagnia che, ormai da innumerevoli edizioni, è ospite fisso a L'isola che c'è. «Ci saremo con tutto il nostro materiale informativo - spiega con entusiasmo **Cosetta Adduci** - l'anno scorso abbiamo portato un nostro spettacolo dedicato alla mafia, quest'anno ci saranno tante attività da sostenere tra cui l'ultima nostra produzione dal titolo "Il mondo salvato dai bambini" di Virginia Adduci. Si tratta di una fiaba contemporanea che vuole dare ai più piccoli una chiave di lettura positiva del tema "ambiente". Protagonista un bambino in viaggio per trovare il modo di sconfiggere un mostro che spunta lingue di fuoco e plastica, il bambino raccontandogli una storia fermerà il tempo e salverà il pianeta».

La sezione di Como dell'associazione **Intercultura** porta a L'isola che c'è le sue numerose proposte di scambi studenteschi nelle scuole superiori. Ogni anno migliaia di studenti partono per oltre sessan-

ta Paesi nel mondo e centinaia vengono ospitati in Italia. Presente in Italia dal 1955, Intercultura ha una storia davvero affascinante, nasce infatti da un'iniziativa di volontari americani che durante la seconda guerra mondiale curavano i soldati, anche nemici, sui campi di battaglia. «Il centro di Como è stato fondato nel 1964, nel 2024 festeggeremo il 60esimo anniversario - racconta **Beatrice Pioltello** responsabile della comunicazione - Siamo volontari e organizziamo anche incontri per promuovere la cittadinanza attiva e l'inclusione, abbiamo la nostra postazione all'Isola dove raccontiamo come recarsi all'estero, siamo anche alla ricerca di famiglie del territorio comasco che aprano le porte della loro casa a uno studente straniero. Ciò che ci contraddistingue non è solo organizzare il viaggio per apprendere una lingua, ma far conoscere una cultura diversa dalla propria e imparare a integrarsi, lo scopo ultimo di Intercultura è promuovere la pace».

L'editore controcorrente.



Punto di riferimento per le buone pratiche del vivere

«Cambiare se stessi e il pianeta». Questo è il pensiero che guida **TerraNuova**, editore che vanta 40 anni di pubblicazioni, oltre 23 mila copie mensili della sua rivista mensile, 10 mila abbonati. Nata nel 1977 come bollettino di coordinamento del movimento del biologico, TerraNuova è divenuto uno strumento insostituibile di controinformazione per chi vuole cambiare in meglio la propria vita. Gli argomenti trattati toccano ogni aspetto del quotidiano: alimentazione e medicina naturale, agricoltura biologica e biodinamica, bioedilizia, ecoturismo, consumo critico, energie rinnovabili, nonviolenza, ricerca interiore, finanza etica. TerraNuova Edizioni sarà presente a L'isola che c'è con l'ultimo numero della sua rivista e un ricco e variegato catalogo di libri che, a oggi, conta oltre 200 titoli. «I libri e la rivista sono per il cittadino che vuole rapportarsi in maniera critica e propositiva con il proprio stile di vita - spiega il diret-

tore **Nicholas Bawtree** - Un tempo erano i negozi bio ad essere "luoghi militanti" dove si portava avanti un discorso politico, è bello che la rivista continui a circolare in questi luoghi ma che poi si sia evoluta divenendo un vero e proprio cibo per la mente a cui si sono aggiunte pubblicazioni librarie, sito internet e social. I libri sono una fantastica opportunità per approfondire i temi della rivista, ma sono anche punti di appoggio che testimoniano e raccontano esperienze virtuose. Mi piace dire che noi di TerraNuova ci siamo posti, e ci poniamo, come un ponte dal fare al dire. Partire da un'esperienza di chi fa e magari non sa raccontare e mettersi al suo servizio, dall'alimentazione alla salute all'educazione. Siamo una casa editrice con un obiettivo culturale costante fin dalle origini: creare spazi di approfondimento sui temi dell'ecologia ed essere un polo di aggregazione per creare percorsi di cambiamento».



I ragazzi che hanno partecipato ad uno scambio di intercultura

elenco espositori

CONOSCERE



A.N.P.I. COMO
ALL'INCIRCO
ALTRE ECONOMIA
ASSOCIAZIONE MUSICALE TILT
ASSOCIAZIONE STUDENTESCA TURCA
INTERCULTURA
LIBRERIA DEL RAGIONIER BIANCHI
MILEDÙ IMPRESA SOCIALE
SCUOLA MUSICA VILLA GUARDIA
TEATROGRUPPO POPOLARE
TERRA NUOVA



Cincera Tel. 031.991091
Onoranze Funebri

BIZZARONE
LURATE CACCIVIO
MONTANO LUCINO
OLGIATE COMASCO

SCANSIONAMI



www.onoranzefunebriincincera.com

Dal 1992 al vostro servizio!



- Vendita materiali edili
- Ferramenta
- Trasporto gru
- Consegne a domicilio
- Noleggio attrezzature

Via Ponte Nuovo sn
Cernobbio (CO) Tel. 031 511166

commerciale@edilcernobbio92.it
amministrazione@edilcernobbio92.it

EDILCERNOBBIO 92 SRL

SPECIALE

FIERA L'ISOLA CHE C'È

A cura di SPM Pubblicità

Piazza Stare Bene. Dall'arte della capoeira allo swing, dal parkour allo yoga, prove libere per tutti

Balli, massaggi, sport e divertimento Esperienze per il nostro benessere

Stare bene con se stessi e gli altri, con il proprio corpo e le mente. Da sempre l'isola che c'è chiama intorno a sé operatori di associazioni, professionisti e volontari, che si mettono a disposizione di chi vuole fermarsi un attimo per dedicarsi del tempo provando tecniche di massaggio, balli e discipline sportive o informandosi sulle pratiche che più si avvicinano alla propria indole. Dallo shiatsu allo swing, dallo yoga al parkour: c'è n'è per tutte le età e tutti i temperamenti. **Philip Lester** con la sua scuola di ballo **Swingin' Folks** è ormai un ospite fisso de L'isola che c'è. Il suo è un ballo coinvolgente, che si basa sulla condivisione e che ha come parole d'ordine "sbagliandosi si impara". «Faremo lezioni libere sabato nel sottopalco - spiega Lester - saranno per tutti anche per chi non ha mai ballato prima. Domenica, nella Pagoda dell'area Stare Bene, organizziamo un talk sulla storia del lindy hop, un ballo di coppia degli anni Trenta e Quaranta che è un' delle declinazioni dello swing; racconteremo i personaggi che lo hanno danzato, lo stile, le curiosità. Lo swing è un ballo felice, spensierato e ormai sono diversi anni che lo portiamo, il contenitore dell'isola è bello perché esalta il valore sociale e di aggregazione di questa danza».

«Lo shiatsu si abbina perfettamente ai valori della sostenibilità - spiega **Maurizio Parini** dell'associazione **Hakusha** - da un lato è un trattamento ecologico, poiché non prevede l'utilizzo di creme o prodotti chimici, dall'altro agisce su alcuni principi base della natura come quelli dell'armonia e dell'equilibrio. Lo shiatsu infatti lavora non tanto per "provocare qualcosa" ma per riequilibrare». Durante la Fiera Hakusha offrirà la possibilità di provare in maniera sicura e corretta che cos'è un trattamento shiatsu sperimentandolo direttamente. Chi lo



Una coppia di ballerini della scuola di ballo **Swingin' Folks**

vorrà potrà avere informazioni sulle basi teoriche di questa secolare pratica. Un tocco leggero ma che va in profondità. È la **tecnica cranio-sacrale** che la professionista **Federica Bianchi** permette di saggiare nella piazza dedicata allo stare bene. «Questa tecnica - spiega - consiste in un tocco che, senza pressione e manipolazione, agisce su diverse parti del corpo e aiuta a rilasciare le

tensioni nei tessuti. È un approccio molto delicato che crea benessere e permette di entrare in ascolto del corpo. Si prende in considerazione, in particolare, il sistema cranio-sacrale cioè ossa del cranio, meningi, liquor, colonna vertebrale e ossa del bacino. Il metodo nasce negli Usa come evoluzione dell'osteopatia, è una tecnica accessibile a tutti che ha solide basi scientifiche. Porta benefici a



Il mondo acrobatico del **parkour**

chi soffre di dolori articolari, acufeni, dolori muscolari, disturbi all'apparato digerente o al sistema immunitario, a chi vive stress, ansia o stati depressivi. È una terapia complementare che può essere di supporto ad altri percorsi medici».

All'isola che c'è ci sarà anche spazio per lo sport amatoriale grazie all'Unione italiana sport per tutti - **Uisp Lariano** un ente di promozione sportiva che nasce nel lontano 1989 e che dal 2016 è presente nelle provincie di Como e Lecco. «Abbiamo a cuore l'aspetto sociale dello sport - spiega la presidente **Concetta Sapienza** - ma questo non significa che manchi la competizione, sia per ragazze e ragazzi che per gli adulti. Nel nostro stand presentiamo le attività che organizziamo direttamente e quelle a supporto di altre associazioni, dalla vela al fresbee, dallo judo ai corsi di difesa per le donne».

Da segnalare, quest'anno, la società dilettantistica di capoeira "**da Angola**" presente con un laboratorio dimostrativo che coinvolgerà ragazzi e adulti in questa affascinante disciplina fatta di acrobazie e movimenti di attacco e difesa. I coach dell'associazione **Hidamora** di Lecco faranno conoscere il mondo acrobatico del parkour, dai movimenti di base alle mosse più spettacolari.

L'associazione **Accenti DanceLab** farà scoprire lo yoga agli adulti e anche ai più piccoli attraverso il gioco, mentre **Alice Corti** terrà un laboratorio per bimbi dai 3 agli 8 anni.



Un trattamento **shiatsu** da provare in fiera



Laboratorio di **capoeira** per ragazzi e adulti

elenco espositori **STARE BENE**

FEDERICA BIANCHI
FIRP - FEDERAZIONE RIFLESSOLOGIA
FRANCESCA CRISTOFRETTI
FRESCO ADARTE (PARTNER RINGANA)
GSV - GRUPPO SPORTIVO VILLA GUARDIA
SHIATSU E MOXA HAKUSHA
SUKYO MAHIKARI ITALIA
SWINGIN' FOLKS
U.I.S.P. - COMITATO LARIANO
UNIONE SPORTIVA ACLI
VALERIA LANFRANCONI NATUROPATA

SCOPRI DI PIÙ



MASCIADRI LUIGI & C. SNC



La Masciadri Luigi & c snc opera da oltre 50 anni nell'ambito dei servizi di igiene ambientale, nettezza urbana, autotrasporto di merci per conto terzi, pulizia di strade pubbliche e private, manutenzione del verde pubblico. Gestisce inoltre un impianto di stoccaggio a Caslino d'Erba, per rifiuti speciali e assimilabili agli urbani

Erogazione di servizi di raccolta e trasporto di rifiuti solidi urbani e assimilabili pericolosi e non pericolosi, speciali. Cernita e messa in riserva per il recupero e lo smaltimento di rifiuti. Spazzamento meccanico e manuale della strade.



MASCIADRI LUIGI & C. SNC - Via per Asso, 13 - Caslino d'Erba (CO) - tel 031.621071 - Numero verde: 800 855330
www.masciadriluigi.it

ISGMD

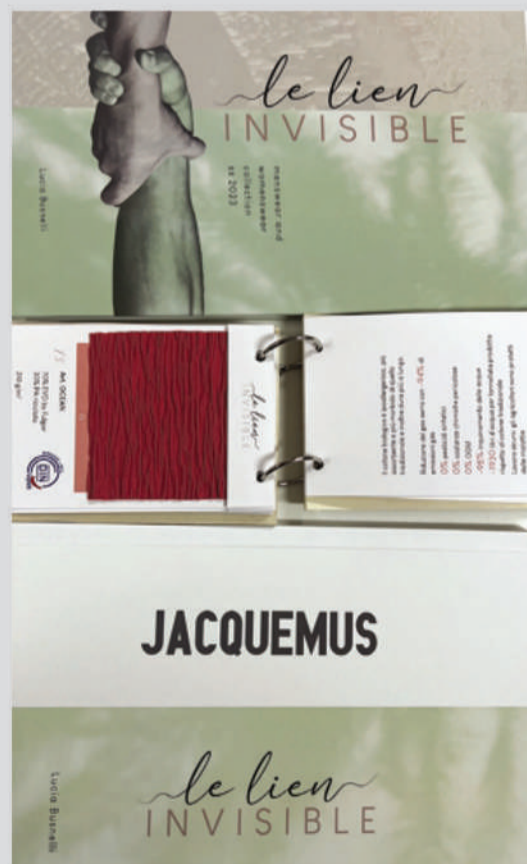
**ATENEEO
POST DIPLOMA
SETTORE
FASHION
DESIGN**

Il futuro tessile ha linee duttili e un cuore eco

All'esame conclusivo, gli studenti dell'ateneo lecchese hanno portato a tema la sensibilità contemporanea in capi caratterizzati dal raffinato connubio tra i generi con attenzione prioritaria a materie prime sostenibili «Sta emergendo un profilo di consumatore più evoluto»

L'utilizzo di materiale ecosostenibile e adatto sia per l'uomo che per la donna e il tema ambientale sono le due aree di focus trend su cui si sono misurati i designer del terzo anno per la tesi di fine percorso all'Isugd di Lecco, l'ateneo di moda e design lecchese. Gli studenti hanno lavorato su «collezioni duttili, liquide, trattando il tema del no-gender con una leggerezza nuova, adattando tessuti morbidi e impalpabili anche all'uomo. Creando modelli senza genere adattabili a vari capi, creando un sottile connubio tra generi». Lo spiega una nota dell'Istituto nato nel 1964 per la formazione superiore e che nel corso dei decenni si è evoluto in una formazione capace di connettere studenti e mondo del lavoro, dando così risposta alle richieste di assunzioni qualificate che arrivano dalle imprese locali della moda. Grande lo spazio dato alla formazione, in linea con le esigenze di una produzione di moda sostenibile. «Uno dei temi principali sulla materia prima che utilizziamo nel tessile, e che ha acquisito notevole importanza a livello socio-culturale ed economico negli ultimi tempi, è quello della sostenibilità», concetto che secondo l'istituto nasce «dalla necessità istintuale dell'essere umano di considerare ogni risorsa accanto a sé preziosa e unica, già predisposta in natura al suo stesso riuso e, eventualmente, al suo riciclo». Il lavoro dei ragazzi viene contestualizzato guardando alle conseguenze del cambiamento climatico che «costringono l'uomo a riconsiderare l'importanza dell'ambiente in cui opera. Si tratta tuttavia - secondo il messaggio trasmesso ai giovani allievi dell'Isugd - di ripensare il rapporto tra uomo e pianeta sotto diversi punti di vista», in un concetto di sostenibilità che investe le tre macro aree ambientale, economica e sociale. «L'esistenza di una moda sostenibile è di notevole importanza perché il consumo di moda è molto diffuso nelle economie industrializzate: poiché la moda è fondata sulle tendenze, il prodotto ha un ciclo di vita molto breve, che porta a un elevato accumulo di rifiuti spesso non biodegradabili». Lo spreco di materiali, la difficoltà a garantire il riciclo di una massa così grande di potenziali rifiuti, e l'impiego intensivo di risorse naturali (per esempio coltivare 1 kg di cotone necessita di 11.000 litri di acqua) nel processo produttivo fanno della moda uno dei settori più inquinanti del mondo. «Per questo anche l'industria della moda, negli ultimi anni, ha cercato di proporre al consumatore un prodotto più pulito. In particolare sta emergendo un nuovo profilo di consumatore più evoluto e attento al rapporto qualità-prezzo, alla ricerca di maggiori garanzie nella qualità intrinseca del prodotto e tracciabilità della filiera. In ateneo sensibilizziamo i giovani designer da subito e cerchiamo di creare rete con le aziende tessili che ci danno l'opportunità di scoprire i nuovi tessuti eco responsabili».

Maria G. Della Vecchia



CON LODE

Overview dei bozzetti e dei concept realizzati dai laureandi di Isugd, ateneo della moda e del design, nato come scuola di formazione superiore nel 1964 a Lecco, da sempre sensibile al rispetto dell'ambiente.

Via Cavour 90 | 23900 Lecco Italy | Tel. (+39) 0341.282336

www.isgmd.it